

Servicios Profesionales Farmacéuticos en Farmacia Comunitaria: SPD

Teresa Martínez de Salinas Ureta
Universidad Complutense Madrid

INTRODUCCIÓN

La complejidad de los regímenes terapéuticos y el envejecimiento de la población, motiva que sólo el 30% de los pacientes recuerden las instrucciones del médico y el cumplimiento terapéutico en patologías crónicas se sitúe en torno al 50%.^{1,2}

El seguimiento de los planes terapéuticos es un factor decisivo para obtener buenos resultados y minimizar los riesgos.

Los farmacéuticos, por su formación y experiencia, deberían tener una mayor participación en los procesos de atención al paciente relacionados con los medicamentos.³

Es en este concepto en el que se fundamentan los servicios profesionales farmacéuticos, que permiten mejorar el seguimiento terapéutico, la adherencia terapéutica, y en definitiva, la calidad de vida del paciente.⁴

En este estudio vamos a centrarnos en los sistemas personificados de dosificación.

OBJETIVOS

- FARMACÉUTICO como profesional sanitario en el seguimiento terapéutico
- MEJORA en la adherencia terapéutica gracias al servicio farmacéutico de SPDs
- IMPORTANCIA ACCIÓN CONJUNTA del farmacéutico con el resto de profesionales sanitarios

MATERIAL Y MÉTODOS

Se ha realizado una revisión bibliográfica de diversos trabajos.

En ellos se ha estudiado el cumplimiento terapéutico de la población, el desarrollo de los SPD y las mejoras que conllevaría en la calidad de vida de los pacientes.

CONCLUSIÓN

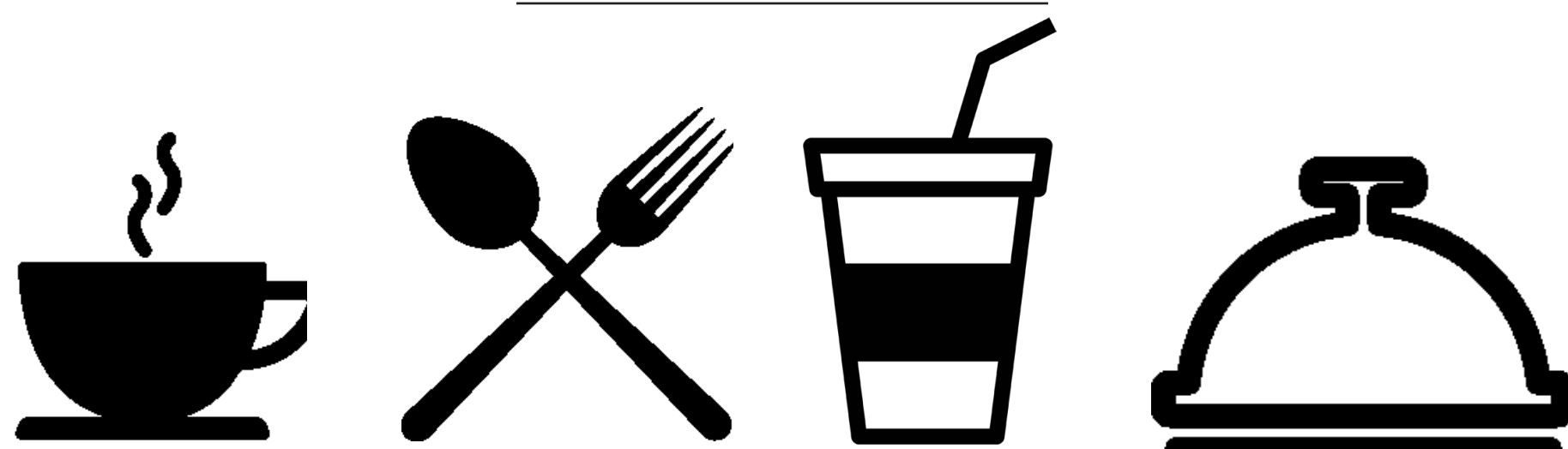
- El farmacéutico, dada su formación y conocimiento, es la persona idónea para realizar un seguimiento farmacoterapéutico de los pacientes.
- El servicio farmacéutico de SPDs facilita la toma de la medicación y reduce el olvido de tomas, mejorando así la adherencia terapéutica.
- Una mayor interrelación entre las diferentes disciplinas permite una mayor eficiencia del tratamiento y mejor seguimiento del paciente.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Los SPDs contribuyen a mejorar la adherencia terapéutica de los pacientes, aumentando su calidad de vida. Otro de los beneficios observados sería la mayor cooperación médico-farmacéutico, mejorando así el servicio que se le ofrece al paciente.

Durante las prácticas tuteladas he podido observar la aplicación directa de los SPDs y la mejora del cumplimiento de los pacientes que estaban en seguimiento. Esto permite ofrecer una atención farmacéutica de mayor calidad.

SPD



BIBLIOGRAFÍA

- 1.Machuca M, Fernández Llimos F, Faus M.J. Método Dader. Guía de Seguimiento Farmacoterapéutico. 1ª Ed. Granada. La Gráfica S.C.2003
- 2.Law R, Chalmers C. Medicines and elderly people: a general practice survey. BMJ 1976; 1:5 568.
- 3.CAM. Programa de Atención al Mayor Polimedicado. 2006: 1-66
- 4.Hanlon JT, Shimp LA, Semla Tp. Recent advances in geriatrics: drug-related problems in the elderly. Ann Pharmacother 2000; 34: 360-365.